

## Fallbeispiel 1

Beispiel ist ein Mädchen von 20 Jahren, die seit sie 11 Jahre alt ist unter Rückenschmerzen leidet.

Erst Ende letzten Jahres wurde anhand der unten dargestellten MRT Bilder festgestellt, dass sie 2 gebrochene Wirbel und einige deformierte Wirbel (rote Pfeile) hat, die die Schmerzen provozieren.

Dieses Phänomen der deformierten und eingebrochenen Wirbel wird in der Medizin als „morbus scheuermann“ bezeichnet.



Sie wurde oft mit physiotherapeutischen Maßnahmen behandelt, auch mit aktiven Übungen an Geräten und sie trainierte ein Jahr lang im Fitnessstudio ihren Rücken, dennoch blieben ihre Schmerzen unverändert stark bzw. nahmen nach aktiven Übungen (Training) eher noch zu,

so dass sie Ende des letzten Jahres ihre Ausbildung als Krankenschwester abbrechen musste und seither krankgeschrieben ist.

Weiterhin war für sie unmöglich ihr eigenes Pferd aufgrund der Rückenschmerzen zu Pflegen und zu Reiten.

Nun ist sie fast völlig beschwerdefrei !

- mittels des Ausgleichs ihrer schiefen Körperstatik über Korrekturübungen (angelehnt an die Dorntherapie, nähere Erläuterung siehe entsprechendem Link)
- in Kombination mit Kräftigungsübungen



und Lockerungsübungen auf der Power Plate



- und Unterstützung der Magnetfeldmassageliege (zur Entspannung und Regenerationssteigerung)

