

### Beispiel 3

Dieser junge Sportler hat bedingt durch seine einseitige Sportart eine deutliche Verdrehung der Brustwirbelsäule. Beschwerden entstanden hieraus immer wieder besonders bei im Sport bei stärkerem Gegnerkontakt mit oft auftretenden Blockaden verbunden mit Schmerzen, Atemproblemen und Bewegungseinschränkungen. Durch das regelmäßige Korrigieren seiner Wirbelsäulenverdrehung (manuell) in Kombination mit Kraftübungen, ließ sich die Brustwirbelsäule begradigen.

**28.01.2008**



**19.02.2009**

